***Как правильно держать ручку во время письма***

Ручку или карандаш нужно положить на верхнюю фалангу среднего пальца, зафиксировав сверху большим и сбоку – указательным. Безымянный палец и мизинец должны быть загнуты вовнутрь ладони или к основанию большого пальца. Захватить ручку таким образом, чтобы ее нижний конец был на полтора сантиметра свободным, а сама ручка – наклонена в сторону плеча. Указательный палец должен быть расслаблен, лежать свободно и непринужденно, иначе рука быстро устанет.

******Само средство для письма нужно выбрать самое простое: длиной около 15 см, не толстое, без множества граней, которые усложняют процесс писания.

***Как правильно сидеть за столом***

При письме важно соблюдать следующие правила:

* за столом сидеть с прямой спиной;
* ноги поставить вместе на пол или подставку;
* оба локтя должны лежать на столе;
* расстояние между краем стола и грудью – около 2 см;
* лист бумаги нужно расположить под углом 30 градусов так, чтобы нижний левый угол ориентировался на середину груди.

***Как развивать навыки письма и мелкую моторику***

Научить ребенка правильно держать ручку еще недостаточно. Для выработки почерка и координации письма нужно проделывать нехитрые упражнения, которые станут своего рода забавой для него:

* вырезать из бумаги фигурки при помощи ножниц;
* нанизывать на нитку бусинки;
* лепить из пластилина, теста;
* завязывать узелки на нитках и веревках различной толщины;
* разукрашивать рисунки кистью, карандашами, фломастерами;
* рисовать по клеточкам;
* обводить фигуры по контуру;
* делать пальчиковую гимнастику (повторять движения взрослых под чтение стишков).



*НАШ АДРЕС:*

**446023, г. Сызрань**

**ул. Декабристов, 402**

**Проезд автобусами: 5, 55, 116, 99**

**остановка «Гидрострой»**

**Тел. факс 99-57-57; 99-54-44**

[**socgost402@list.ru**](mailto:socgost402@list.ru)



Государственное Казённое Учреждение Самарской Области «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями

«Жемчужина»

***Восемь способов научить ребёнка правильно держать карандаш и ручку.***

**Как научить**

**ребёнка правильно держать карандаш и ручку.**

******

Педагог дополнительного образования

Аракчеева О.В.

г. Сызрань

Мамы знают, как трудно приучить ребенка правильно держать ручку или карандаш.

Задуматься об этом стоит раньше, чем вы начнете собирать малыша в школу. Есть несколько действенных способов обучить ребенка правильно держать карандаш/ручку в игровой форме, можно выбрать любой, который вам придется по душе и заинтересует малыша.

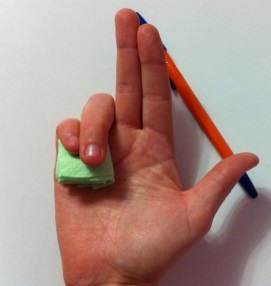
***1. Метод пинцета***

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик тремя пальцами (большим, указательным и средним) и поставить на стол, уперев его в поверхность бумаги. Пальцы плавно передвигаем вниз, скользя ими по карандашу. Они сами займут правильную позицию, мягко сжимая карандаш (ручку).

***2. Уложить ручку «спать»***

Покажите на собственном примере, как можно уложить ручку спать. Представим, что средний палец – это кроватка. Положим ручку на «кроватку». Под «голову» (конец ручки) нужно подложить подушечку указательного пальца – «подушку». Сверху накрыть ручку «одеялом» — подушечкой большого пальца. Теперь смело начинаем писать. Рука во время письма опирается на загнутый внутрь мизинец.

***3. С помощью салфетки***

**[](http://razvitie-krohi.ru/wp-content/uploads/2015/12/ruchka-2.jpg)** **[](http://razvitie-krohi.ru/wp-content/uploads/2015/12/ruchka-3.jpg)**

Нам понадобится обычная салфетка. Ее нужно разделить пополам, иначе для детской руки она окажется слишком большой. Зажимаем половинку салфетки между безымянным пальцем, мизинцем и ладонью. Просим малыша оставшимися тремя пальцами взять карандаш так, чтобы не выпустить из ладошки салфетку. Чудесным образом малыш будет правильно держать карандаш, пока салфетка зажата пальцами.

*****4. Обучающая насадка***

**** Специальные насадки на ручки и карандаши выполнены в форме различных веселых и красочных зверушек, птичек, рыбок. Такие насадки имеют отверстия для пальцев и взять ручку с насадкой неправильно просто невозможно. Эти насадки есть как для правшей, так и для левшей.

***5. Ручка-тренажер Stаbilо LеftRight с “подсказкой” для пальцев***

Для детей были разработаны обучающие ручки. Они имеют трехгранную форму, специальные углубления для пальцев и значительно облегчают процесс письма. Вес этих ручек немного меньше, чем обычных.

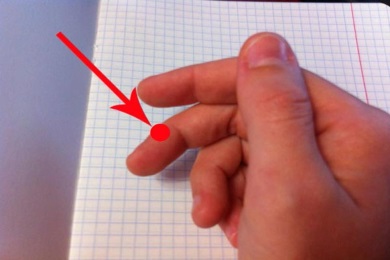
***6. С помощью мелков***

Взять пастельные мелки и разломать их на кусочки длиной около 3 см, а затем предложить ребенку порисовать ими, это как раз и даст нужный эффект. Короткие кусочки нельзя взять в кулак, поэтому малыш постепенно научится захватывать мелок тремя пальцами, как нам и нужно.

***7. Игра в дартс***

Когда ваш ребенок играет в метание дротиков, это тоже способствует выработке навыков письма. Положение пальцев на дротике точно такое же, как и должно быть на ручке, карандаше. Вам нужно всего лишь предложить ему представить, что ручка – это дротик, затем плавно спустить ее к «цели» — бумаге.

***8. Точка на пальчике***

[](http://razvitie-krohi.ru/wp-content/uploads/2015/12/tochka-na-palchike.jpg)Самый простой способ – поставить яркую точку на верхней фаланге среднего пальца. Объясните ребенку, что там вы отметили место, где должна лежать ручка. Такую же отметку, но в виде линии, можно оставить на нижнем конце ручки или карандаша. Расскажите малышу, что палец не должен опускаться ниже этой линии.