

Метод. объединения
2022 год

Использование в работе с детьми здоровьесберегающей технологии – коррегирующая гимнастика. Презентация « Дорожка здоровья».

Подготовила:

Воспитатель: Пунина О.Н.

ГОУ ЛНР « Краснодонская СКНШ-ДС»

Дети – это наше будущее, и сегодня от нас зависит какое оно будет!

В современном обществе отмечается повышение требований к физическому, психическому, личностному развитию детей. Сохранить здоровье детей – главная задача нашей старшей группы «Рябинушка» в которой я работаю. Для достижения поставленной цели совместно с родителями в нашей группе была создана уютная, предметно-развивающая среда, включающая физкультурный уголок со всем необходимым стандартным оборудованием (обручи, мячи, скакалки, кегли.) и нестандартным оборудованием (мешочки с песком, массажеры для спины из киндера-сюрприза ,«Дорожки здоровья»). И я бы хотела побольше рассказать о дорожках здоровья.

Дорожки здоровья- приобрели в последнее время огромную популярность. думаю, что не случайно.

Во-первых, они являются хорошим помощником в оздоровительной работе (профилактика плоскостопия).

Во-вторых, их можно использовать не только в садике, но и дома.

В третьих, их можно изготовить своими руками.

Зачем нужна дорожка здоровья в нашей группе? Дорожка здоровья в нашей группе предназначена для разнообразного воздействия на детские стопы. Как известно, на них располагается огромное количество активных точек, стимуляция которых позволяет положительно влиять на прохождение разных процессов внутри организма, а также на работу органов и систем.

Соответственно, оздоровительные массажи этой части тела оптимизируют процессы кровообращения и внутренний обмен веществ, также такое воздействие помогает улучшить иммунитет и активизировать защитные свойства организма, оно снимает и усталость, возникшую после физических либо умственных нагрузок,

и способствует восстановлению работоспособности. Регулярное массажное воздействие на стопы помогает ежедневно и без труда улучшать здоровье ребенка. И дорожка здоровья позволяет сделать этот процесс не только полезным, но и весьма увлекательным.

Дорожки здоровья мы сделали своими руками, эти дорожки помогают нам в оздоровительной работе, так как предотвращают развития плоскостопия, и так же несут закаливающий эффект. Когда дети ходят по этим дорожкам производится массаж всей стопы. В качестве наполняющих мы использовали самые разные вещицы, попавшие под руку. В роли таковых выступили пуговицы нашитые на коврики, отсеки с камушками, каштаны, орешки, косточки, рейки с кроваток, счеты разной величины, поролоновая гусеничка. Так же мы приобрели с помощью родителей яркие с разнообразным покрытием ортопедические коврики. Мы на этом не останавливаемся и сейчас работаем по изготовлению дорожки из крышек с веревочками, а также приобщаем родителей и изготавливаем дорожку здоровья на участке.

Результаты на практике показали, что использование дорожки здоровья в группе за период их использования удалось значительно сократить уровень заболеваемости воспитанников. У детей наблюдается положительная динамика показателей роста и веса; у них формируется правильная осанка. При этом у детей с нарушением опорно-двигательного аппарата фиксируются значительные улучшения. Дети проявляют активное желание заниматься на подобных дорожках здоровья. На фоне таких занятий происходит заметное улучшение общего эмоционально-психического состояния. Использование дорожек здоровья пойдет на пользу всем деткам.