Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов

Материал для публикации во Всероссийском СМИ "Гордость Страны"

Конкурс: Конкурсы для психологов

Номинация: Моя профессия – психолог

Описание номинации: Конкурс эссе

**«Психология сердца»**

Серебрякова Арина Владимировна,

Педагог-психолог МБОУ СОШ №10 с УИОП

Сургут, 2024

*«Научить человека быть счастливым нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно».*

*Антон Макаренко*

Когда мне было 15 лет, мы с моим классом заперлись в кабинете нашей школы и закрыли изнутри дверь, чтобы спрятаться от учителя и прогулять урок.

Я помню школу как место где у нас был сплоченный класс, и я всегда шла туда с удовольствием. И мы делали такие поступки не со зла. А просто потому что, мы были детьми.

Мы - педагоги, мы - взрослые часто думаем, что дети - тоже взрослые, забывая, порой, как сами были такими же.

Школа - это большой механизм. И я с гордостью говорю - я его часть.

Я - часть системы, которая наблюдает за тем, как дети вырастают, и я та часть, которая помогает им сделать это.

На уроках в школе детей учат разным жизненным законам. И один из них говорит: “Чтобы что-то произошло - нужно приложить к этому усилия”

Для меня радостно наблюдать как дети, имеющие особенности развития в конце года показывают, как меняется их речь, как развивается их фантазия.

Осознавать, что благодаря моей работе подросток, который состоит на учете в подразделении по делам несовершеннолетних скажет: “Я осознал свою ошибку. Я понял, что так нельзя.”

Для меня быть педагогом психологом - это быть частью истории людей, которые когда-то вырастут.

Потому что результат моей работы — это не то, что происходит в стенах школы. А то, что они пронесут через года. И лучшее, что я могу дать этому миру - помочь детям вырасти счастливыми взрослыми, без тревожностей. Научить их помогать самому себе в стрессовой ситуации, научить замедляться в моменте, чтобы взвесить все «за» и «против» и принять верное решение. Помочь им осознать и идентифицировать себя в этом мире. Помочь им развить те качества, которые, возможно, не были такими изначально.

И нет, я выбрала эту профессию не потому что когда-то плохо вела себя в школе. И я не буду говорить, что это из-за любви к детям, потому что без нее меня бы тут не было априори. Я здесь, потому что я так чувствую.

Мне искренне нравится работать не только головой, но и сердцем.

Быть педагогом-психологом - это быть не только специалистом с твердыми навыками и четким пониманием, как работает психика ребенка, но и быть человеком для людей.

Меня зовут Серебрякова Арина. Я педагог-психолог. И я хочу учить детей мыслить самим, помогать им становиться взрослыми, которые будут лучше, чем мы.